

Een chakra is een energiecentrum of zenuwknooppunt.

Er zijn 7 hoofdchakra's die elk corresponderen met een bepaalde trilling.

Zoals geluiden en kleuren ook trillingen zijn, corresponderen de chakra's elk met een kleur en geluid.

Als een chakra geblokkeerd is of te overmatig gestimuleerd, kunnen lichamelijke, emotionele en psychische klachten optreden.

Als de chakra's in evenwicht zijn kan de energie vrij doorstromen in ons hele lichaam

Met behulp van edelstenen kan de balans in de chakra's hersteld worden.

Edelsteentherapie

Zoek de stenen uit waarvan je denkt dat zijn specifieke eigenschappen voor jou bijzonder nuttig kunnen zijn.

Weet je niet welke energie je op een bepaald moment ontbreekt ?

Volg dan je intuïtie en neem die steen die je bijzonder aanspreekt...

Je mag een half uurtje niet gestoord worden.

Ga gemakkelijk liggen en plaats de stenen op de corresponderende chakra's.

Voor een grondige zuivering kan je de steen ondersteunen door een bergkristal.

Meer hoeft je niet te doen, de Edelstenen werken op eigen kracht.

1° chakra wortelchakra basischakra stuitchakra basis van kracht

lichaamsdeel : anus en rectum

klier : bijnieren

kleur : rood en zwart

functie : verbinding met de fysieke wereld, overleving, zekerheid, stabiliteit, maakt je energiek.

bij disharmonische werking :

- overgewicht, constipatie, aanbeien, ischias, anorexia, problemen met knieën, beenderen

- angst, woede, geweld, onzekerheid, geen doorzettingskracht,

niet kunnen loslaten, geen vaste grond onder de voeten hebben,

zich afschermen, zich afstandelijk opstellen, enkel de bevrediging van eigen behoeften nastreven.

Edelstenen : zwarte toermalijn, obsidiaan, onyx, rookkwarts, robijn, rode jaspis, granaat, hematiet, agaath

2° chakra heiligbeenchakra zetel van emoties

lichaamsdeel : nierbekken en geslachtsorganen

klier : eierstokken, prostaat, testikels

kleur : oranje

functie : centrum van ongefilterde emoties, seksuele energie, verlangen, openstaan tegenover anderen

bij disharmonische werking :

- geslachtsorganen, nieren, blaas, bekkenstreek

- isolement, instabiliteit, gevoelloosheid, seksuele gevoelens onderdrukken of te sterk aanwezig

Edelstenen : carneool, zonnesteen, vuuropaal, chalcedoon, maansteen

3° chakra zonnelechtchakra solar plexus krachtcentrum

lichaamsdeel : buikholte, navel en verteringsorganen

klier : milt

kleur : geel

functie : levenskracht, wilskracht, doelgerichtheid, macht, energie, jezelf en anderen accepteren

bij disharmonische werking :

- maagzweren, overgewicht rond taille, spijsvertering, lever, milt, galblaas
- schuchterheid, vermoeid, domineren, alles naar de hand zetten, controleren, innerlijke onrust, ontevredenheid,

drang tot activiteit, streven naar waardering,

gevoelens verbergen of onderdrukken, plotse uitbarsting van emoties.

Edelstenen : citrien, barnsteen, topaas, amber, tijgeroog

4° chakra hartchakra centrum van mededogen, harmonie en liefde

lichaamsdeel : borstholte, hart, borstkas en longen

klier : thymus

kleur : groen

functie : vereniging door liefde, zelfaanvaarding, onvoorwaardelijke liefde, begrip, levensvreugde

bij disharmonische werking :

- oppervlakkig ademen, hartklachten, bloedsomloopproblemen
- afhankelijk van liefde voor anderen, eenzaam, lage eigendunk, melancholie, kwetsbaar, koel en afstandelijk, onevenwichtig.

Edelstenen : roze kwarts, smaragd, groene toermalijn, aventurijn, olivijn, malachiet, chrysopraas, groene fluoriet, jade

5° chakra keelchakra centrum voor communicatie en creatieve expressie

lichaamsdeel : keel en nek

klier : schildklier

kleur : lichtblauw

functie : expressievermogen, inspiratie, zelfexpressie, creativiteit

bij disharmonische werking :

- zere keel, gespannen nek en schouders, spraakstoornissen
- onvermogen tot zelfexpressie, gevoelens niet kunnen uiten, enkel over onbelangrijke dingen kunnen praten,

brok in de keel krijgen, onzeker tegenover anderen, bang voor hun oordeel,

niet weten wat je zelf wil

Edelstenen : turkoois, aquamarijn, amazoniet, chrysokol, saffier, blauwe fluoriet

6° chakra voorhoofschakra derde oog inzichtcentrum

lichaamsdeel : derde oog

klier : hypofyse

kleur : donkerblauw

functie : bewust waarnemen, onderscheidingsvermogen, intuïtie, visuele waarneming

bij disharmonische werking :

- hoofdpijn, bijholteontsteking, neus en gezichtsstoornissen, geheugenstoornissen
- koppigheid, nachtmerries, hallucinaties, door denken anderen beïnvloeden, onhelder en verwarrend denken

Edelstenen : lapis lazuli, sodaliet, blauwe saffier

7° chakra kruinchakra zetel van volmaaktheid, spiegel van het goddelijke

lichaamsdeel : kruin

klier : pijnappelklier

kleur : violet, paars, wit en goud

functie : verruimd bewustzijn, opnemen van kosmische energie

bij disharmonische werking :

- vervreemding, apathie, zweverigheid, doelloosheid

Edelstenen : amethyst, bergkristal, diamant, paarse fluoriet