

## 25 runenstenen met zakje.

Dit is een set van 25 runenstenen.

Elke gepolijste steen is gegraveerd met een rune.

De eerste rij runen heet Elder Futhark.

Het bestaat uit 24 karakters, die elk een enkel geluid krijgen, zoals in het Latijnse alfabet.

Deze futhark werd tot ongeveer 750 na Christus door alle Germaanse stammen in dezelfde vorm gebruikt.

Het wordt daarom ook wel de gewone Germaanse Futhark genoemd.

De afzonderlijke stenen zijn van verschillende grootte en hun vorm verschilt van stuk tot stuk

De set bevat een fluwelen zakje met in totaal 25 stenen. 24 stenen voor elke rune/letter van het Elder Futhark-alfabet plus een extra lege steen die wordt gebruikt voor moderne waarzeggerij. De lege runenstein heet Wyrd en symboliseert het lot. Een interessant accessoire voor LARP-tovenaars, Viking-reenactors en New Age runenwerpers.

Het runenschrift (kortweg runen) is het oudst bekende schrift gebruikt door de Germaanse volkeren van Noord-Europa, Groot-Brittannië, Scandinavië en IJsland vanaf ongeveer de 3e eeuw tot de 16e of 17e eeuw.

Het bestaat uit letters samengesteld uit meestal rechte en hoekige lijnen die gemakkelijk in bijvoorbeeld steen of hout kunnen worden gekrast.

Bij gebruik op metaal werden ook wel ronde vormen gebruikt. Het aanbrengen van runen werd destijds ook wel "ritsen" genoemd.

Futhark is de benaming voor verscheidene Oudgermaanse runenalfabetten.

De term voor de wetenschappelijke bestudering van runenalfabetten, runeninscripties en hun geschiedenis, is runologie of runenkunde.

Runeninscripties zijn bekend van ca. 150 tot 1200 na Chr. en in Scandinavië nog een paar eeuwen langer.

In Dalekarlië (Zweden) waren boeren aan het einde van de achttiende eeuw nog vertrouwd met runen.

Na 800 na Chr. verloor het schrift op het Europese continent geleidelijk de concurrentiestrijd met het Latijns alfabet dat op scholen werd onderwezen.

Het schrift werd voor allerlei boodschappen gebruikt, maar is vooral bekend van de runenstenen, die als herdenkingsmonumenten dienen.

In bijna alle gebieden waar Germaanse volkeren (waaronder de Vikingen) zijn geweest, kunnen runeninscripties aangetroffen worden.

Met name in Scandinavië zijn runeninscripties te zien.

Veel inscripties staan op runenstenen, herdenkingsstenen die werden opgericht langs belangrijke handelswegen.

De Einangstein bij het Slidrefjord in Noorwegen is de oudst bekende runeninscriptie die nog op de oorspronkelijke plaats staat.

De steen staat in de nabijheid van grafheuvels en restanten van moeras ijzerwinning.  
De twee Runenstenen van Jelling zijn wellicht de bekendste stenen.  
In de buurt van Sleeswijk, nabij het oude Haithabu, zijn vijf runenstenen te vinden.  
Dit zijn reconstructies, de originele stenen bevinden zich in het museum van de stad.

### **Voorspellen met runen.**

De historische toepassing van runen om inzicht te krijgen in de toekomst is een van de slechtst gedocumenteerde voorspellingsmethoden, door het ontbreken van bewijs gaan wetenschappers er van uit dat er in de oudheid niet met runen werd gedivineerd.  
Nochtans is de moderne toepassing een volledig westerse methode die vergelijkbaar is met de oosterse I Tjing en de tarot.

Bij het werpen van runen wordt de betekenis van de stenen en hun positie gerelateerd aan een vraag die op dat ogenblik gesteld wordt.

In dat opzicht gaat het uit van dezelfde vooronderstelling die bij andere voorspellingsmethoden wordt aangenomen, namelijk dat er zoiets bestaat als een synchroniciteit tussen wat gevraagd wordt en het beeld dat de voorspelling oplevert.

Of het nu kaarten zijn, de plaats van de planeten of runenstenen, telkens is er sprake van een geloof of een aanname dat er een zinvol verband en gelijktijdigheid is tussen de gestelde vraag en het antwoord dat via de voorspellingsmethode wordt gegeven.

Een van de vele moderne methoden om met runen te voorspellen is de volgende: Bij het voorspellen met runen worden 25 runenstenen en een werpmatje gebruikt.

Vierentwintig van die stenen hebben een runenteken, een ervan is blanco.

Een matje wordt vervaardigd van papier of gelijk welk ander materiaal naar keuze.

Daarop worden dan 3 concentrische cirkels getekend of genaaid.

Als richtlijn wordt geadviseerd om voor die cirkels diameters van 7,5 en 17,8 en 25,4 cm te gebruiken, dit in verband met de afmetingen van de stenen.

Deze drie concentrische cirkels leveren dan vier gebieden op: de binnencirkel, de middencirkel, de buitencirkel en de ruimte daarbuiten.

De middelste cirkel wordt "skjebne" genoemd - het Noordse woord voor 'lot' - , de middenkring heet "buiten skjebne", en de buitenkring wordt verdeeld in vier segmenten waaraan waar verschillende betekenissen worden toegeschreven.

Bij interpretatie van de positie van de runenstenen zijn verschillende alternatieve methoden mogelijk:

- 1.Sommigen duiden de segmenten als 'gezondheid', 'huiselijke situatie', 'rijkdom' en 'succes'
- 2.Even gebruikelijk is het om aan die vier segmenten de elementen Aarde, Lucht, Vuur en Water toe te kennen. Hierbij wordt de symboliek van de alchemie aangewend.
- 3.Een andere mogelijkheid bij het voorspellen met runentekens is de toekenning van astrologische symboliek aan de stenen en hun geworpen positie op het matje.

4. De meest traditionele methode is een eenvoudig systeem waarbij de segmenten de namen 'Feoh', 'Birca', 'Ing' en 'Lagu' krijgen.

Hierbij krijgen de stenen al naar gelang hun 'landingsplaats' een aparte betekenis. In totaal zijn er dus 7 mogelijke terreinen waar de stenen op kunnen vallen: de 4 segmenten, Skjebne, buiten Skjebne en de plaats buiten de runencirkels.

### Runen Stenen handleiding

Runen is het oudst bekende schrift gebruikt door de volkeren van Noord Europa. Zweden, Noorwegen, Denemarken maar zeker ook Engeland, Nederland en Duitsland maakten gebruik van dit schrift met magische kwaliteiten. De Runen tekens werden naast hun functionaliteit als schrift tekens ook gebruikt als orakel voor het waarzeggen. Iets dat we nu nog steeds graag doen. Elk teken draagt een magische betekenis waardoor de stenen naast waarzeggen zelfs voor heling en magische ceremonies gebruikt kunnen worden. Er zijn 24 tekens. We hebben er nog een 'leeg' steentje bijgevoegd waar je eventueel een eigen gemaakte teken op kan aanbrengen.

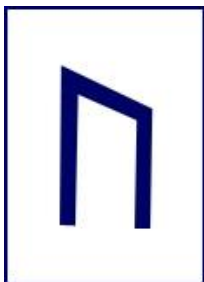
### Betekenis per Rune Steen



#### **Fehu – Vee, welvaart, voorspoed**

Rechtop: Voorspoed, winst, voordeel, financiële zekerheid, succes, vruchtbaarheid, voeding, voedsel, delen, luxe.

Omgekeerd: Verlies, jaloezie, afgunst, falen, faillissement, slavernij, openstaande rekeningen.

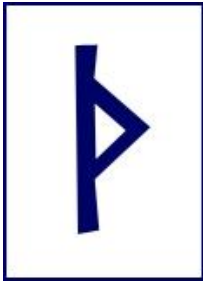


#### **Uruz – Oeros, kracht, mannelijkheid**

Rechtop: Dapperheid, oerbegin, initiatie, uitdaging, ongetemde kracht, goede gezondheid, uithoudingsvermogen, wilskracht, doorzetten, iets afmaken, onafhankelijkheid, met beide benen op de

grond staan, intuïtie, verlangen.

Omgekeerd: Besluitenloosheid, gebrek aan actie, geweld, slechte gezondheid, woede, niet weten wat je wilt, gebrek aan wilskracht, angstig.



### **Thurisaz/Thorn – Thor, Reus, Doorn**

Rechttop: Bescherming en verdediging, vruchtbaarheid en regeneratie, overkomen van moeilijkheden, de noodzaak voor corrigerende handelingen, weerstand.

Omgekeerd: kwetsbaarheid, conflict, vijandige rivaliteit, ziekte, problemen, natuurkrachten, agressie, aangevallen worden, vernietiging, conflicten, psychische nood/problemen.



### **Ansuz – God, woord, mond**

Rechttop: Nieuws, studie, communicatie, wijsheid uit onverwachte hoek/bron, inspiratie, sjamanisme, goed gebekt, uitstekende taalvaardigheden, leiderschap, onderwijzen, waarheid.

Omgekeerd: Verliezen, misverstanden, ijdelheid, oneerlijkheid, neuroses, verraad.



### **Raido – Paardrijden, reis, beweging**

Rechttop: Reizen, verkennen, vakantie, nieuwe start, beweging, leiderschap, richting, riten, ceremonieën, processen, promotie. beweging richting doel.

Omgekeerd: controle freaks, dictatorschap, ontwrichting, degradatie, terugtrekken, geen doel hebben.



**Kenaz – Toorts, vonk en/of puist, zweer**

Rechttop: Verlichting, wetenschappelijk onderzoek, vorming, helderheid, kennis, openbaring.

Omgekeerd: Verwarring, valse hoop, gebrek aan helderheid, arrogantie, onwetendheid.



**Gebo – Geschenk**

Rechttop: Liefde, partnerschap, delen, geschenken, balans, ruilen, vereniging, verbondenheid.

Omgekeerd: Geen



**Wunjo – vreugde, perfectie**

Rechttop: Vervulling, succes, glorie, respect, solidariteit, hoop, wensen, saamhorigheid, harmonie, verrukking, gevoel van welzijn, vreugde, perfectie.

Omgekeerd: Mislukking, ellende, verbanning, eenzaamheid, bedwelming, onder invloed zijn van bedwelmende substanties (alcohol en andere drugs), misleidend enthousiasme.



### **Hagalaz -Hagel**

Rechttop: Reiniging, zuivering, ruimte voor groei, acceptatie, standvastigheid, gebeurtenissen uit het verleden, loslaten, het onbewuste, testen/ het gevoel hebben getest te worden, destructieve natuurkrachten, chaos, verliezen, onderdak zoeken, onopgeloste zaken, de schuld leggen bij anderen. Nostalgie.

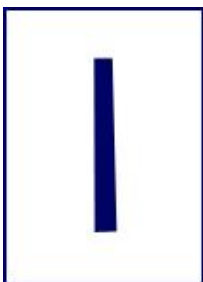
Omgekeerd: geen omgekeerde vorm



### **Naudiz – Nood, behoefte**

Rechttop: Innerlijke kracht, (innerlijke) bronnen, urgentie, groei, verandering, vastbeslotenheid, weerstand, veerkracht. Lijden, aandoening, behoeftig, bezorgdheid, schuld, lafheid, extremen, beperkingen.

Omgekeerd: Niet omkeerbaar.



### **Isa – IJs**

Rechttop: Vertraging, pauze om zaken te overdenken, conserveren, stabiliteit, focus, afstandelijkheid, voltooiing, bekoelde relatie, bedrieglijke schoonheid, verraad, een gevaarlijk pad, restricties, uitstel.

Vasthouden wat je zou moeten loslaten.  
Omgekeerd: geen omgekeerde betekenis

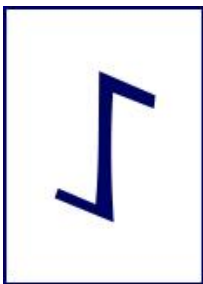


### **Jera – Jaar, oogst**

Rechttop: een jaar, kringloop, het voorbij gaan van de tijd, overvloed, vervulling, groei, vooruitgang, geduld. Een prijs betalen of een beloning ontvangen voor activiteiten/handelingen uit het verleden.

Herhaling van (negatieve) patronen.

Omgekeerd: kan niet omgekeerd worden.



### **Eihwaz – Taxus**

Rechttop: uithoudingsvermogen, initiatie, verandering, bewustzijn, verdediging, spiritualiteit, kracht, wedergeboorte, betrouwbaarheid, dood, verlies, verwarring, hysterie.

Omgekeerd: kan niet omgekeerd worden.



### **Pertho – kans**

Rechttop: Het lot, amusement, spelen van een spel, succes, op creatieve wijze een probleem op lossen of de oplossing aangereikt krijgen uit onverwachte hoek. Verborgen talenten.

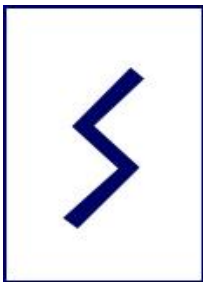
Omgekeerd: Misleiding, fantasieën, mislukking, geheimen, dat wat verborgen is, krachten waar je geen invloed op hebt.



**Algiz – Bescherming, een eland**

Rechtop: Bescherming, verdediging, het afweren van negatieve krachten, schild, hulp. Succes bij het jagen. Gevoel beschermd te worden (door bijv. beschermengel).

Omgekeerd: kwetsbaarheid, gevaar, iets doen wat verboden is. Succes bij het jagen.



**Sowulo – Zon, succes**

Rechtop: Goede gezondheid, succes, levensenergie, helderheid, begrip, optimisme, zelfvertrouwen of overmoedig. Burn-out. Dankbaarheid. Vreugde. Warmte. Hartelijkheid.

Omgekeerd: Niet omkeerbaar

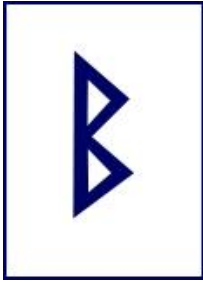


**Teiwaz: strijd, rechtvaardigheid**

Rechtop: Wetten, orde, rechtvaardigheid, dapperheid, eerlijkheid, zegevieren, overwinnen, mannelijkheid, moed, doelgerichtheid, doordringen, bevruchten, kracht, aanwijzing waar je aandacht op te richten.

Omgekeerd: Oorlog, verslagen worden, de prijs betalen voor fouten/misdaden, iets opofferen of een offer brengen, oneerlijkheid, lafheid.





**Berkana – berk, vruchtbaarheid**

Rechttop: Vruchtbaarheid, vrouw, vrouwelijkheid, liefde, geboorte, voortplanting, groei, genezing, samenwerking, verjonging, kinderen. Een nieuwe start. Vrouwenzaken of specifiek vrouwelijke eigenschappen of lichaamsgesteldheden.

Omgekeerd: geheimzinnigheid, insluiting, onvolwassen gedrag, wellust, verlatenheid.



**Ehwaz – paard**

Rechttop: Partnerschap, samenwerking, verbintenissen, huwelijk, instinct, vooruitgang, vertrouwen, loyaliteit, aanpassingsvermogen.

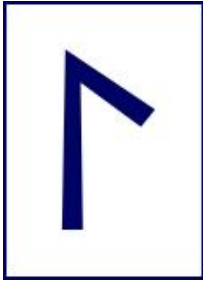
Omgekeerd: Verraad, scheiding, gebrek aan richting, roekeloze haast.



**Mannaz – Man, mens, mensheid**

Rechttop: De mensheid, intelligentie, de rede, sociale structuren, houding ten opzichte van anderen, houding van anderen ten opzichte van jou, bewustzijn en de ontwikkeling daarvan, het zelf, het ego, zelfkennis, de mens als spiritueel wezen.

Omgekeerd: arrogantie, gebrek aan zelfkennis, een vijand (of vijanden), vijandige houding.



### **Laguz – Water**

Rechtop: Ongemanifesteerde mogelijkheden, oneindige mogelijkheden, intuïtie, creativiteit, met de stroom meegaan, flexibiliteit. Voorbereid zijn op het ergste. Voorzorgsmaatregelen treffen. Emoties. Liefdevolle gevoelens. Hartelijkheid.

Omgekeerd: Tegen de stroom inzwemmen, afgesloten zijn van je intuïtie, de mogelijkheden niet zien. Niet goed voorbereid zijn.



### **Inguz – De god Ing**

Rechtop: Seksualiteit, lust, vruchtbaarheid, landbouw, deugd, vrede, overvloed, kinderen. Integratie. Verwachtingen. In negatieve zin: onvolwassenheid.

Omgekeerd: Heeft geen omgekeerde vorm



### **Othila – Erfland, grondbezit**

Rechtop: familie, erfgoed, clan, thuis, erfenis, patriottisme, natuurwetten, iets van de grond af opbouwen, belangrijke normen en waarden waar je je zeer aan hecht en op bouwt.

Omgekeerd: Racisme, hebberigheid, klein burgerlijkheid.



### **Dagaz – Dag**

Rechtop: daglicht, doorbraak, transformatie, verlichting, begin van een nieuwe cyclus, gezondheid, overvloed, balans. In het heden zijn. In negatieve zin: Impulsiviteit, niet in het heden zijn.

Omgekeerd: Geen

### **Stap 1: De twee Runen trekking lezen**



Je kan de Runen gooien of trekken, net hoe je wil. Plaats de twee Runen naast elkaar. Ze zullen elkaar versterken of tegenstellen. Als het gelijk gestemde stenen zijn dan zullen ze elkaar helpen en versterken,. Gaan ze tegen elkaar in dan zien we het meestal als een gelijkspel. In sommige situaties kunnen ze dan echter ook aangeven wat er verkeerd is en wat er mag gebeuren om dit op te lossen.

## Stap 2: De drie Nornen lezen



**Rune uiterst links:** Norn Urd; het verleden. Situaties en acties uit het verleden die te maken hebben met de vraag die je hebt gesteld.

**Rune in het midden:** Norn Skuld; de toekomst. Wat er waarschijnlijk zal gebeuren om je vraag te beantwoorden.

**Rune uiterst rechts:** Norn Verdandi; het nu. Wat beïnvloed je op dit moment.

## Stap 3: De drievoudige Runen uitdaging lezen



**Sta je voor een uitdaging? Leg dan de stenen op deze wijze.**

**Rune onder:** het nu. Wat beïnvloed je op dit moment.

**Rune midden:** Aankomende uitdagingen en wat je kan doen.

**Rune boven:** Wat er waarschijnlijk gaat gebeuren als resultaat van de uitdaging.

#### Stap 4: Lichaam, Geest en Spirit legging



**Rune links:** Je huidige fysieke conditie.

**Rune midden:** Je Huidige mentale conditie.

**Rune right:** Je huidige spirituele conditie.

### Step 5: De vier dwergen legging



**Rune boven:** Verlangens uit het verleden die gerelateerd zijn aan de vraag. (Kunnen ook verlangens van voorouders zijn).

**Rune rechts:** Huidige verlangens en gevoelens die met de vraag te maken hebben.

**Rune links:** Verlangens en gevoelens van anderen die met de vraag te maken hebben.

**Rune onder:**

Deze Rune representeert de diepste geheime verlangens van je hart. Als de getrokken Rune positief is dan zal dit verlangen zich binnen 4 maanden manifesteren.

### Stap 6: De 5 Runen legging lezen



**Rune onder:** Basis invloeden die impact hebben op het gevraagde.

**Rune links:** Problemen die invloed kunnen hebben op het gevraagde.

**Rune boven:** Positieve invloeden.

**Rune rechts:** Rechtstreeks antwoord op de vraag.

**Rune midden:** Toekomstige invloeden.

### Stap 7: Inzicht gevende legging



**Rune uiterst links:** Je huidige positie in het leven.

**Rune tweede van links:** Je huidige gedachten proces.

**Rune midden:** Huidige Verlangens van het hart.

**Rune tweede van rechts:** Je huidige focus in het leven.

**Run uiterst rechts:** Toekomstige invloeden.

### Stap 8: Het Runen kruis lezen



**Rune links:** Situaties uit het verleden.

**Rune onder het midden van het kruis:** Huidige situaties.

**Rune rechts:** Toekomstige situaties.

**Rune onder:** Invloeden op de vraag.

**Rune midden:** Laat zien welke invloeden een positieve uitkomst hebben.

**Rune boven:** Meest waarschijnlijke uitkomst voor de vraag

### Stap 9: De 7 Runen legging



**Runes een & twee:** Het probleem.

**Runes drie & vier:** Invloeden uit het verleden die invloed hebben op het heden.

**Runes vijf & zes:** Laat de begeleiding zien die de Runen geven. Wat raden ze aan, waar mag je heen.



**Rune zeven:** Mogelijke uitkomst; Als deze Rune positief is en de voorgaanden ook dan zal er een positief resultaat zijn. Als de Rune negatief is en alle vorigen ook dan zal er een negatief resultaat zijn. Zijn er diversen dan is het antwoord zoals het leven ups-and-downs.

### **Stap 10: De 'Ve' legging**



**Rune links boven:** Invloeden uit het verleden gerelateerd aan de vraag.

**Rune tweede van links boven:** Huidige invloeden gerelateerd aan de vraag.

**Rune derde van links boven:** Toekomstige acties gerelateerd aan de vraag.

**Rune midden onder:** Actie die je kan ondernemen voor de beste uitkomst.

**Rune derde van rechts boven:** Jouw gevoelens en emoties gerelateerd aan de vraag.

**Rune tweede van rechts boven:** Mogelijke problemen gerelateerd aan de vraag.

**Rune rechts boven:** Toekomstige uitkomst van de vraag.

## Stap 11: De 9 grid reading



**Runes onderste drie:** Laten het verleden zien.  
Links: Verborgen invloeden uit het verleden.  
Midden: Wel zichtbare invloeden uit het verleden.  
Rechts: Huidige gevoelens over situaties uit het verleden.

**Runes middelste rij:** Laat het heden zien  
Links: Huidige verborgen invloeden.  
Midden: Huidige zichtbare invloeden.  
Rechts: Gevoelens over de huidige gebeurtenissen.

**Runes bovenste drie:** Laten de toekomst zien.

Links: Toekomstige verborgen invloeden die een positief resultaat in de weg staan.

Midden: Best mogelijke resultaat.

Rechts: Gevoelens over de uitkomst.

## **Stap 12: Tree of Life legging**



**Rune bovenste:** Je meest positieve invloeden & prestaties.

**Runes 2e rij van boven:**

Links: Fysieke & Mentale gevoelens.

Rechts: Huidige energie level.

**Runes 3e rij van boven:**

Links: Je huidige prestaties.

Rechts: Jouw moraal.

**Rune 4e rij van boven:** Je gezondheid & huidige gezondheid zorgen

**Runes 5e rij van boven:**

Links: Creatieve invloeden & Mentaal.

Rechts: Liefdes invloeden & zorgen.

**Rune 6e rij van boven:** Jouw dagdromen en richting

**Rune 7e rij van boven:** De huidige invloeden die met je thuis te maken hebben

### Step 13: Futhark legging



Futhark is een veel gebruikte legging op nieuwjaarsdag omdat het antwoorden geeft voor een heel jaar. We raden aan om een foto te maken van je legging zodat je deze het gehele jaar door kan bekijken.

#### **Runes eerste rij van boven naar beneden:**

- 1e: Hoe je geld en welvaart kan binnen hengelen.
- 2e: Hoe behaal je innerlijke kracht en fysieke gezondheid
- 3e: Hoe je verdediging of destructie bereikt.
- 4e: Hoe je wijsheid of inspiratie kan bereiken.

5e: Tips voor je levenspad.

6e: Toekomstige wijsheid

7e: Kwaliteiten die behaalt en gegeven kunnen worden.

8e: Hoe je vrede en geluk kan behalen.

**Runes tweede rij van boven naar beneden:**

1e: Toekomstige veranderingen in je leven.

2e: Wat je nodig hebt om je doelen te bereiken.

3e: Obstakels die je kunnen hinderen.

4e: Succes & prestaties.

5e: Wat je uitdaagt & welke keuzes er gemaakt moeten worden.

6e: Innerlijke kwaliteiten die zich zullen manifesteren.

7e: Leven & Dood situaties.

8e: Jouw begeleidende energie.

**Runes derde rij van boven naar beneden:**

1e: Jouw juridische zaken.

2e: Hoe je groei en schoonheid zal bereiken.

3e: Vriendschappen & relaties tijdens dit jaar.

4e: Sociale status.

5e: Emotionele status.

6e: Sexuele invloeden, emoties & situaties.

7e: Hoe je balans bereikt.

8e: Middelen of wijsheid vergaren gedurende dit jaar.

**Kleed voor runenstenen**

Afhankelijk van de grootte van de gebruikte runenstenen is de gemiddelde afmeting van het kleed 30 x 30 cm

Op deze ondergrond worden drie concentrische cirkels getrokken: de kleinste van zo'n 5 cm doorsnede, een grotere van 10 cm en de grootste van 20 cm.

De kleine en middelste cirkel geeft de aanleg weer, de tweede de omstandigheden en de buitenste cirkel toont de wensen, het streven en soms de resultaten.

Alleen de buitenste cirkel (C) is weer onderverdeeld, namelijk in vier secties:

1. praktisch inzicht: praktisch en doelgericht handelen, zintuiglijke waarneming
2. intuïtief gebied: impulsief handelen, met een grote inzet die vaak snel bekoelt
3. gevoelsgebied: staat voor gevoelsmatig reageren en functioneren
4. verstandsgebied: staat voor rationeel en communicatief functioneren, denken

Werp je (zelfgemaakte) runenstenen met een losse handbeweging over het kleed en kijk waar ze terecht komen.