

Smudgen is een ceremonie die met zorg moet worden uitgevoerd. We gaan een relatie aan met de onzichtbare krachten van de kruiden planten en de andere spirits. Zoals met alle goede relaties dient er respect en eer te zijn, dan blijft deze in stand.

Doe de smudgekruiden in een sterke, hittebestendige schaal en houd er een lucifer bij totdat de kruiden beginnen te branden. (Je kunt ook speciaal hiervoor verkrijgbare kooltjes aanschaffen om de kruiden op te branden).

Als het oppervlak van de kruiden goed brandt, doof dan de vlammen en houdt de kruiden smeulend door er rustig met een veer of vlerk over te wapperen. Voor het verspreiden van de rook kunnen ook de handen worden gebruikt maar het gebruik van veren zorgt voor een subtielere verspreiding van de rook. Bovendien staat de veer dicht bij de grote schepper.

Breng de rook met de veren in de richting van je hart, hoofd, langs je armen naar beneden en vergeet ook de achterkant van je lichaam niet. Wanneer je voelt dat bepaalde delen van het lichaam meer aandacht nodig hebben doe je dat. Het kan zijn dat deze extra heling of balans nodig hebben, schenk deze delen dan ook extra rook.

Smudgen' is een Indiaans reinigingsritueel, dat vaak vooraf gaat aan andere rituelen, om jezelf, anderen en de ruimte waar het ritueel plaats vindt te zuiveren.

Dit gaat vaak gepaard met dank zegeningen voor de dagelijkse dingen die ons vreugde en nieuwe inzichten schenken.

De smudgekruiden worden daartoe gebrand in een vuurvaste schaal of schelp om de goede spirits uit te nodigen en laat negatieve energie verdwijnen. Een schaal van aardewerk is meer gerelateerd aan de aarde terwijl een schelp met het element water verband houdt. In het laatste geval bevat de smudgeceremonie alle elementen (schelp is water, rook omvat vuur en lucht, en de kruiden staan voor aarde).

Om de kruiden goed te laten branden kan in de schaal een kool tablet gebruikt worden zodat de kruiden goed blijven branden en niet steeds opnieuw hoeven worden aangestoken.

De rook van de kruiden wordt naar de aura van mensen en objecten geveegd (denk hierbij ook aan b.v. hoekjes van kamers waar zich vaak dode energie ophoopt) en met een veer of vlerk van een vogel naar beneden toe afgestroken.

**Zuiverend en rust gevend.
Lang Leven, Bescherming, Wijsheid,
Doet wensen uitkomen,
Zuiverend en Reinigend,
Tegen negatieve energieën.**

